

# QUE ESPERAS DE TU VIDA?

Si Pudiera ofrecerles un sólo consejo para el futuro, sería este: usen protector solar. Los científicos han comprobado los beneficios a largo plazo del protector solar...mientras que los consejos que les voy a dar no tienen ninguna base confiable.. Y se basan únicamente en mi propia experiencia. He aquí mis consejos:

Disfruta de la fuerza y belleza de tu juventud. No me hagas caso. Nunca entenderás la fuerza y belleza de tu juventud hasta que se haya marchitado. Pero créeme, dentro de 30 años cuando te veas a ti mismo en fotos... comprenderás, de una forma que no puedes comprender ahora.... Cuantas cualidades y posibilidades tenías ante ti y lo inteligente y guapo (a) que eras en realidad. No te preocupes por el futuro. O preocúpate, sabiendo que preocuparse...es tan efectivo como tratar de resolver una ecuación de álgebra

masticando chicle. Lo que sí es cierto es que los problemas que realmente tienen importancia en la vida, son aquellos que nunca pasaron por tu mente....de esos que te sorprenden a las tres de la tarde...de un día cualquiera. En lugar de preocuparte mejor ocúpate. Todos los días haz algo a lo que le temas. Canta, estírate, relájate, sonríe, vive la vida. No juegues con los sentimientos de los demás. No toleres que la gente juegue con los tuyos. No pierdas el tiempo sintiendo celos. A veces se gana y a veces se pierde. La competencia es larga y al final solo compites contra ti mismo. Recuerda los elogios que recibas. Olvida los insultos (pero si consigues hacerlo dime, cómo). No te sientas culpable si no sabes muy bien que quieres de la vida. Las personas más interesantes que he conocido...no

sabían qué hacer con su vida cuando tenían 22 años. Es más, algunas de las personas más agradables que conozco....tampoco lo sabían a los 40. Toma mucho calcio y cuida tus rodillas.... Sentirás la falta que te hacen cuando te fallen.

Quizás te cases, quizás no. Quizás tengas hijos, quizás no. Quizás te divorcies a los cuarenta. Quizás bailes el vals en tu 50º aniversario de bodas. Hagas lo que hagas...no te enorgullezcas ni te critiques demasiado. Siempre optarás por una cosa u otra....como todos los demás. Disfruta tu cuerpo. Aprovéchalo de todas las formas que puedas. No le tengas miedo ni te preocupes de lo que piensen los demás...porque es el mejor instrumento que tendrás jamás.

Baila. Aunque tengas que hacerlo en la sala de tu casa. Lee las instrucciones aunque no las sigas. No leas revistas de belleza.... Para lo único que sirven es para hacerte sentir feo(a).

Aprende a entender a tus padres. Será tarde cuando ellos ya no estén. Llévate bien con tus hermanos. Son el mejor vínculo con tu pasado, y probablemente.... Serán ellos los que te acompañarán en el futuro.

Entiende que los amigos vienen y se van....pero hay un puñado de ellos que debes conservar con mucho cariño. Esfuérzate en no desvincularte de algunos lugares y costumbres.... Porque cuanto más pase el tiempo...más necesitarás a las personas que conociste cuando eras joven.

Acepta algunas verdades ineludibles: Los precios siempre subirán, los políticos siempre mentirán, y tú también envejecerás...y cuando seas viejo....añorarás los tiempos cuando eras joven...los precios eran razonables...los políticos eran honestos.... Y los jóvenes respetaban a los mayores.

Respetar a los mayores. No esperes que nadie te mantenga. Se cauto con los consejos que recibes...y ten paciencia con quienes te los dan. Los consejos son una forma de nostalgia... Dar consejos es una forma de sacar el pasado de la vasija de la basura.... Limpiarlo, ocultar las partes feas...y reciclarlo, dándole más valor del que tiene.

Pero hazme caso en lo del protector solar.

